

彈弓手指鬆解（手指屈肌腱狹窄性腱鞘炎）

簡介

腱鞘炎是由於肌腱通過狹窄的腱鞘管時，發生彈響及交鎖反應，即俗稱彈弓手指或扳機指。早期發病時，只有輕微痛楚及彈響。後期則會出現手指屈曲或伸直有困難的現象。

手術過程

- 一般用局部麻醉
- 手術切口在手掌近指根患處
- 切開或切除部份腱鞘膜
- 縫合傷口

手術後須知

- 病人可即日回家
- 手術後要多活動手指
- 約兩星期內拆線

手術風險或併發

較常見的風險

- 傷口發炎、癒合不良、結疤、疼痛
- 彈響復發

不常見的嚴重風險或併發症

- 手指神經、肌腱或血管受損，引至手指麻痺、僵硬或壞死等

其他治療方法

- 物理治療
- 局部注射針藥

備註

可能發生的風險或併發症，不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生，某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。