

## 跟骨骨折固定手術

### 簡介

跟骨是下肢足踝部最底層的一塊骨，它承受全身的壓力最大、但也是踝下關節重要的一部份，踝下關節對於行走凹凸不平的路最為重要。跟骨骨折是足部最常見的骨折之一。

### 手術過程

手術是把骨折復位，然後用螺釘、鋼板內固定，目的是保存關節、減少骨折移位後的後遺症，也可盡快恢復病人踝骨關節的活動能力。方法常是從足踝外側路入，復位後加內固定。如有骨塊嚴重缺損，可能需要植骨。

### 手術風險或併發症

#### 一般風險

跟骨骨折手術跟其它骨科手術一樣，存在一般手術的風險和併發症：關乎麻醉的、自身的和傷口。例如肺炎、失血、中風、心臟病、感染、昏迷等等…足以危害身心及生命，並要作出相對治療。

#### 與手術部位相關的風險

- 後遺症如骨折不癒合、骨折畸形癒合、復位不完美、關節活動不靈、踝下關節創傷性關節炎等。
- 其他如傷口問題、表皮神經線受傷、內固定器引致的痛症、鬆脫或外露等。這些都可能需要再行處理。

### 手術後跟進

- 一般手術後免除石膏，病人需要用拐杖走路，患肢不能著地約六周，但需要物理治療，活動踝關節尤為重要。如患者是勞工，職業康復訓練很重要。
- 由於傷口的癒合可能複雜，痛症可能維持，須要耐心治療。
- 至於接骨內置物如鋼板，要因應個別情況作考慮拆除，如病人要求拆除，也必須在癒合後才考慮。

### 備註

可能發生的風險或併發症，不能盡錄。不可預計的併發症亦偶有發生，某類病人的風險程度亦為不同。如有查詢，請聯絡你的醫生。